



# Hallo, Frühling!

Die ersten Sonnenstrahlen kitzeln, und das Leben kehrt zurück auf die Strassen: Der Frühling ist ein **Feuerwerk der Sinne** und sorgt für gute Laune. Ob mit farbenfroher Mode oder Schönheits-Boostern – lassen Sie sich inspirieren.

**64**

Aufsteller: Wir wollen leuchten! Der Modetrend «Dopamine Dressing» sendet deutliche Signale.

**66**

Ausgeschwärmt: Liestal, Wohlen, Kloten – wir zeigen die schönsten Felder zum Blumenpflücken.

**68**

Authentisch: Schweizer Beauty-Brands, die frischen Wind in die Kosmetikbranche bringen.

[schweizer-illustrierte.ch/style](https://schweizer-illustrierte.ch/style)



# Macht farbige Kleidung glücklich?

Von neutralen Nuancen möchte in diesem Frühling niemand etwas wissen. Der Modetrend «Dopamine Dressing» inspiriert zu auffälligen **Farbspielen**. Auf dieser Welle aus leuchtenden Tönen lassen wir uns in Richtung Zuversicht spülen.

Ob bei Versace, Yves Saint Laurent oder Dior – die Frühlingssammlungen 2022 stechen ins Auge. Auch die Stars machen mit. Statt pandemisch begründete Jogginghosen gibts auffällige Looks. Am liebsten im wilden Farbenmix oder einheitlich leuchtend von Kopf bis Fuss. Eine Bezeichnung für diese Bewegung gibt es auch: Dopamine Dressing. Kann das Tragen von Farbe aber wirklich für gute Laune sorgen?

Glaubt man dem Namen des Trends, lautet die Antwort: ja! Dopamin ist nämlich das Hormon, das wir ausschütten, wenn wir glücklich sind. Eine Assoziation, die nicht neu ist. Farbe ist eng mit Emotionen verknüpft. Das spiegelt sich auch in unserer Sprache wider: sich schwarz ärgern, rot sehen, alles im grünen Bereich. Bei manchen löst Schwarz jedoch mehr Glückshormone aus als Pink – und das liegt vor allem an den persönlichen Assoziationen, die man mit einem Ton verbindet.

Fakt ist aber auch, dass die Welt nach den vergangenen zwei Jahren eine andere ist als zuvor: Viele von uns kleideten sich zweckmässig, praktische Aspekte wurden über die eigene Ästhetik gestellt. Eine gewisse Sehnsucht nach neuer Mode, frischen Nuancen und Kreativität ist da also kaum verwunderlich. Das Beste aber am Trend ist, dass er allen steht. Wenn das mal kein Grund für gute Laune ist!



2

Bei Donatella Versace treffen in der Frühlingssammlungen leuchtende Töne aufeinander.

3



5

4

- 1 Skechers Sneaker aus der Uno Collection, CHF 89.95
- 2 Andres Sarda Triangel-BH, CHF 169.–, Slip, CHF 109.–, bei Beldona
- 3 H&M Hose aus Lyocell-Mix, CHF 59.95
- 4 Hallhuber Blusenkleid, zalando.ch, CHF 160.–
- 5 Aldo Pantolette Milano, bei Ochsner Shoes, CHF 99.95
- 6 Massimo Dutti Leinenkleid mit Schleife am Rücken, CHF 99.90



6



Sowohl bei Stars als auch bei Influencern steht Dopamine Dressing hoch im Kurs: Kate Hudson, Grece Ghanem, Alicia Keys, Janka Polliani (von oben).





- 1 Hofgut Obere Wanne Liestal BL, oberewanne.ch
- 2 Kähler Vase Fiora, westwingnow.ch, CHF 129.-
- 3 Mathis-Hof Bottmingen BL, mathis-blumen.ch
- 4 The Socialite Family Vase Duetto, ca. CHF 195.-
- 5 Sonnhaldenhof Wohlen AG, sonnhaldenhof-wohlen.ch
- 6 La Redoute Vase Izolia, ca. CHF 39.-
- 7 Römerhof Kloten ZH, juckerfarm.ch
- 8 Hay Vase Juice, ca. CHF 145.-

## «Ein kleines Stück Natur, das atmet»

VALÉRIE SAUTER, RÖMERHOF



# Blühende Freude

Als Blickfang in einer dekorativen Vase oder als Aufmerksamkeit zu Ostern: Selbst zusammengestellte Blumenbouquets stimmen heiter. Nichts wie hin also zu den Blumenfeldern, einen Armvoll florale Schönheiten pflücken und sie mit viel Liebe zu einem üppigen Strauss büscheln.

[schweizer-illustrierte.ch/style](https://schweizer-illustrierte.ch/style)

## Strauss-Pflegetipps

Schnittblumen sind zart im Nehmen. Jede Sorte hat andere Bedürfnisse. Zwei Schweizer Lieferanten kennen und nennen Tipps, wie der Strauss länger schön bleibt.

### Tom Flowers

- 1 HOHLE STIELE**  
Tulpen zum Beispiel mögen einen geraden Anschnitt mit scharfem Messer.
- 2 HARTE, HOLZIGE STIELE**  
Rosen sollte man schräg anschneiden, damit ausreichend Wasser aufgenommen wird.
- 3 MONO-BOUQUETS**  
Sträuße, bestehend aus einer Sorte, bleiben länger frisch als gemischte.

[tomflowers.ch](https://tomflowers.ch)

### Bloem

- 1 STIELE STUTZEN**  
Blätter von den Stielen entfernen, sonst faulen sie im Wasser (mehr Bakterien und Pilze).
- 2 FRUCHT-PHOBIE**  
Reife Früchte geben das Gas Ethylen ab. Blumen, umgeben davon, welken schneller.
- 3 KÜHL LAGERN**  
Direktes Sonnenlicht und Hitze regen den Reifeprozess an. Besser: ein heller, aber kühler Ort.

[bloem.io](https://bloem.io)



Bei Tom Flowers werden Pflegetipps direkt auf der Website mitgeliefert.

Dr. Niedermaier®  
FERMENTATION

Wissenschaftlich fundiert  
& Kaskadenfermentiert

Nachhaltig  
und regional  
produziert

Vegan &  
biologisch

Gesund

Leistungsfähig

Energiereich



Würde man mich verkörpern wäre ich ...  
... ein preisgekröntes  
Multitalent...

... das sich pudelwohl fühlt, gesund  
durchs Leben geht, stets sein Bestes gibt  
und anhaltend gute Leistung erbringt.



Beratungshotline: +41 (0)71 788 60 30 | [info@enzympro.com](mailto:info@enzympro.com)  
[regulat-direct.ch](https://regulat-direct.ch) | @enzympro

Erhältlich in Ihrer Drogerie, Apotheke und Reformhaus

\*Vitamin c trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu einer normalen Funktion des Immun- und Nervensystems sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Vitamin C trägt ausserdem dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.





Bringt Glanz ins Haar: Shampoo-Bar Acla.



**Acla**  
Shampoo-Bar,  
acla.ch,  
CHF 19.-



**Bymskin**  
Getönte  
Sonnencreme,  
bymskin.com,  
CHF 44.-

**Bymskin**

Keine Nanopartikel, ein mineralischer UV-Schutz, mit Leidenschaft und Strenge kuratierte Inhaltsstoffe: Gründerin Yumi Bae hat mit ihrer getönten Sonnencreme die Balance zwischen SPF, feuchtigkeitsspendender Pflege und dem perfekten wie taufeucht wirkenden Teint gefunden.

# Alpen-Glow

Verwöhnprogramm nach heimischer Art: **Schweizer Beauty-Brands** pflegen die Haut und lassen die Haare glänzen. Schön, gibts dazu dank lokaler Produktion auch ein Bewusstsein für eine bessere Welt.



**FEHH**

Das Start-up Femme Étoile Homme Humain hat eine Reihe Clean-Bauty-Produkte entwickelt, alle mit haut- und umweltverträglichen Ingredienzen. Für das dazugehörige funktionale Refill-Konzept hat es mit dem Feasibility Lab der ETH Zürich zusammengearbeitet.

**FEHH**  
Nachtcreme mit natürlichen Ölen,  
fehh.com,  
CHF 59.-



**Baroo**

Wohoo, mehr Shampoo! Die Basler Seifenstücke sind allesamt vegan und lokal, mit Verzicht auf Wasser und künstliche Farb- und Duftstoffe produziert. Die Verpackung ist recycelbar und ohne Lösungsmittel bedruckt, sodass sie einfach in den Kompost kann. Natürlich? Natürlich!

**Baroo**  
Fester Conditioner,  
baroo.ch,  
CHF 19.50



**Louis Widmer**  
Fruchtsäure-Creme für reife Haut,  
ca. CHF 38.-

**Louis Widmer**

«Ein Leben für die Haut» – so lautet der Leitsatz seit den Anfängen im Jahr 1960 in Uitikon bei Zürich. Der Pionier der Schweizer Beauty-Brands steht für hochwertige dermatologische Produkte, made in Switzerland, die sowohl gesunde wie kranke Haut optimal pflegen.

schweizer-illustrierte.ch/style

**lohnt sich.**  
**Pflanzenparadies**



Pünktlich zum Frühlingsanfang blüht das Pflanzenfestival Botanica in Zürich auf. Vom 24. bis 27. März verwandeln sich Begegnungsorte auf dem Toni-Areal in grüne Kreativ-oasen voller botanischer Attraktionen. Ob Talks, Workshops, Kunstpräsentationen oder ein Pflanzenmarkt – hier kommen Leute mit grünem Daumen auf ihre Kosten.

Pflanzenfestival Botanica, Toni-Areal, 8005 Zürich

**lifehack.**

**Wer genauso wenig Lust auf Frühlingsputz hat wie wir, kann zumindest etwas davon delegieren: Verkalkte Duschköpfe werden in der Spülmaschine wieder sauber. Ganz ohne Schrubben und ohne Chemikalien.**

**FRÜHLING**  
Schöner leben



**Monki**  
Bucket-Hat,  
CHF 17.-



**Becksöndergaard**  
Haarklammer,  
zalando.ch, CHF 21.-

## 5 Basics

Grün steht für Hoffnung. Davon können wir aktuell mehr denn je gebrauchen. Diese Teile helfen, zumindest optisch positiv zu bleiben.



**C&A**  
Bluse,  
CHF 29.95



**LeGer**  
Tasche Dana,  
CHF 39.-



**Opi**  
Nagellack  
New Orleans  
in I'm Sooo  
Swamped!,  
CHF 19.90

Fotos Tobias Siebrecht (1), Andreas Leemann (1)





1



2



4

3



nachgefragt.

## Yvonne Robert

Die deutsche Malerin und Wahlzürcherin hat vor ihrer kräftig leuchtenden Kunst den perfekten Standort gewählt: Sie steht genau in der Mitte zwischen herbem Pink und frühlingshaftem Orange.

### Was hoffen Sie, fühlen Betrachterinnen und Betrachter Ihrer Kunst?

Es freut mich, wenn meine Bilder es schaffen, ein positives, lebendiges Gefühl auszulösen. Wenn man sich daran energetisch aufladen kann.

### Drei Wörter, die Sie beschreiben?

Verspielt, abenteuerlustig, pragmatisch.

### Ist Kunst Spass oder eher Arbeit?

Arbeit, die sehr viel Spass macht.

### Haben Sie einen Rückzugsort?

Mein Atelier in Zürich.

### Analog oder digital?

Heutzutage schon beides, aber ich schätze es an meiner Arbeit sehr, dass sie hauptsächlich analog ist.

### Meer oder Berge?

Definitiv Meer.

### Ihr Guilty Pleasure?

Unzählige Fehlkäufe auf Ricardo. Vor allem Handtaschen.

### Haben Sie ein Lieblingsstück in Ihrem Zuhause?

Ein kleiner Schrank, den meine Mutter – sie war auch Künstlerin – in den 60er-Jahren bemalt hat.

[www.yvonnerobert.com](http://www.yvonnerobert.com)

# Freiluftzimmer

Nur die Harten kommen in den Garten? Papperlapapp! Softies verlegen ihr Wohnzimmer dank wetterfesten Outdoor-Möbeln und Textilien von drinnen nach draussen. Für gemütsaufhellende Sonnenstunden mit Komfort!



5



6



7



8

1 Loberon In- & Outdoor-Teppich Champigny, CHF 339.- 2 Ferm Living Giesskanne Liba, bei Globus, CHF 79.90 3 Maisons du Monde Totemfigur aus Magnesium, CHF 249.90 4 La Redoute Interieurs Outdoor-Kissen Paya, CHF 36.95 5 Nouvel Feuerschale, ottos.ch, CHF 169.- 6 Micasa Sonnenschirm Lucia, CHF 69.95 7 Rituals Duftkerze The Ritual of Mehr mit Zedernholz und Süssorange, CHF 27.- 8 Depot Outdoor-Sessel Rope, CHF 419.-